

Heures des séances :

P.M. : 13 h 30 à 15 h

OU

Soirée : 19 h à 20 h 30

Durée des séances :

1 h 30 heures

Dates des séances:

JEUDI 2 février 2017

au

JEUDI 16 mars 2017

Endroit :

**6985, rue de la Fenaison
Saint-Hyacinthe
(Quartier St-Thomas d'Aquin)**

Coût :

25 \$ payable à chaque cours

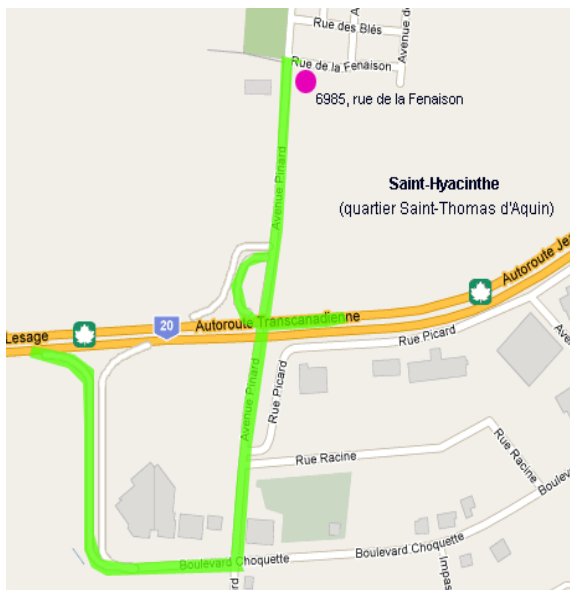
Pour inscription et information :

Diane Lemieux
450 253-5710
samana@cgocable.ca

*Permettez-vous un moment
JUSTE POUR VOUS
dans une ambiance tamisée,
et
chaleureuse...*

*... les jeudis...
en après-midi
OU
en soirée*

*.....pour..... **ré-harmoniser vos
chakras** et vos corps subtils afin
de conserver ou retrouver votre
paix et sérénité.*



Autoroute 20, sortie 128

COURS CHAKRAS

HIVER 2017

Cours d'initiation à l'énergie
des 7 chakras
en groupe



Diane Lemieux

6985, rue de la Fenaison
Saint-Hyacinthe
(Quartier St-Thomas d'Aquin)
Tél. :450 253-5710

samana@cgocable.ca
www.energieharmonique.com

Diane Lemieux

- Maître-enseignante Reiki depuis 1996
« Un Maître n'a rien à enseigner, juste à rappeler nos mémoires ici. »
- Enseignement des 4 niveaux de l'énergie du REIKI
- Alignement et harmonisation des 7 chakras
- Coach privé de méditation depuis 2003
- Animation de groupe de méditation guidée depuis 2002
- Enseignement des cours de méditation I et II depuis 2002
- Enseignement en PRIVÉ de la méditation Niveau 1 et 2 depuis 2002



Définition des chakras

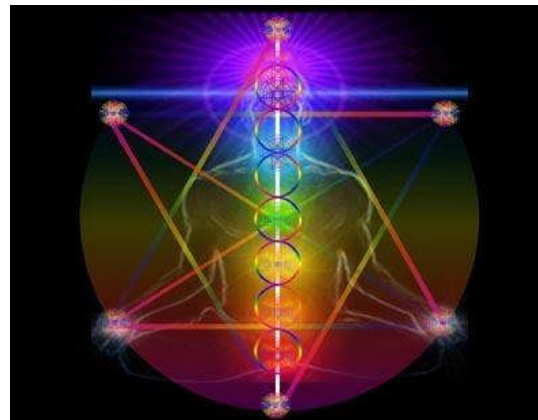
Les chakras sont invisibles à l'œil nu, pourtant ils sont bien réels. Nous pouvons par contre les ressentir.

En langue sanskrit le mot chakra signifie: roues, vortex, tourbillons.

Ils sont au nombre de 7 et possèdent les 7 couleurs de l'arc-en-ciel.

Les objectifs de ce cours

- Apprendre où sont situés les chakras ainsi que toutes leurs caractéristiques.
- Connaître les outils pour harmoniser les chakras.
- Se permettre un moment de conscience afin de rééquilibrer ses chakras et corps énergétiques.



Le contenu des 7 cours

Cours 1 (2 février 2017)
Enseignement sur le 1^{er} chakra
...Chakra racine...*J'existe sur terre*

Cours 2 (9 février 2017)
Enseignement sur le 2^e chakra
...Chakra Sacré...*Je crée*

Cours 3 (16 février 2017)
Enseignement sur le 3^e chakra
...Chakra Plexus Solaire...*Je suis moi*

Cours 4 (23 février 2017)
Enseignement sur le 4^e chakra
...Chakra cardiaque...*J'aime*

Cours 5 (2 mars 2017)
Enseignement sur le 5^e chakra
...Chakra laryngé...*Je communique*

Cours 6 (9 mars 2017)
Enseignement sur le 6^e chakra
...Chakra frontal - 3^e œil...*Je perçois*

Cours 7 (16 mars 2017)
Enseignement sur le 7^e chakra
...Chakra coronal...*Je sais*

